VO2max

Votre Centre
AQUAFIT & FITNESS

Lundi	9h45-10h30 12h30-13h15	AquaGym 1,20m AquaFit	Ophélie ou Anne-Lise
Mardi	9h45-10h30 12h30-13h15 18h00-18h45 18h45-19h30	AquaGym 1,20 AquaFit AquaGym 1,20m AquaGym 1,20m	Rémi Rémi Fabienne Fabienne
Mercredi	9h45-10h30 18h45-19h30	Aquafit AquaFit	Anne-Lise Laura/Anne-Lise
Jeudi	9h45 – 10h30 11h30-12h15 18h30-19h15	AquaGym 1,20m Aquafit AquaFit	Brigitte/Ophélie Brigitte/Ophélie Brigitte
Vendredi	9h45-10h30 12h30-13h15	AquaGym 1,20m AquaFit	Ophélie Rémi
Samedi	10h15-11h00	AquaFit	Ophélie/ Brigitte

Lundi	9h00-10h00 10h00-11h00 18h30-19h30	Gymstick Power-yoga Renforcement	Brigitte Brigitte Laura
Mardi	9h00-10h15 10h15-11h15 14h00-15h00 17h40-18h40	Total Sculpt Gym douce MLC © Dos-Stretch	Brigitte Brigitte Anne-Lise Brigitte
Mercredi	9h00-10h00 10h00-11h00 17h15-18h30 18h30-19h30	Dos-Stretch Dos-Stretch MLC © Stretching	Brigitte Brigitte Anne-Lise Brigitte
Jeudi	09h00-10h00 10h00-11h00 12h30-13h20 17h30-18h30 18h30-19h30 19h30-20h30	CAF Pilates Total Sculpt Pilates Bodysculpt Power yoga	Adrienne Adrienne Adrienne Jeannette Jeannette Brigitte
Vendredi	09h00-10h00 10h00-11h00	interval training Pilates	Rémi Rémi

Renseignements et Contact

WWW.vo2max.ch

Responsable du centre
Brigitte Urech

Wellness Trainer et personal Trainer / Tél: 079 383 58 88
info@vo2max.ch

Prix TVA incluse:		AVS/étudiant
1 cours	17.50	16.00
Carte 12 Entrées	180.00	160.00
Abonnement Général 3 mois Cours illimités, musculation, piscine	290.00	275.00
Abonnement Général 6 mois Cours illimités, musculation, piscine	485.00	460.00
Abonnement Général 12 mois Cours illimités, musculation, piscine	830.00	795.00

Cartes 12 entrées valable sur 1 année. Transmissibles
Dépôt de l'abonnement en cas de maladie ou accident justifié par certificat médical reconnu.
Durée minimale de dépôt: 30 jours (à la caisse de la piscine)
Aucun remboursement d'abonnement.

VO2max

Centre AQUAFIT & FITNESS

Accès: Piscine de la Maladaire – Clarens **Parking:** de la piscine
Bus: Arrêt La Maladaire Train: Station Burier