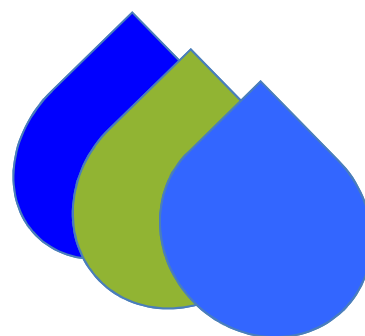


# VO<sub>2</sub>max

Votre Centre  
AQUAFIT & FITNESS



<b>Lundi</b>	9h45-10h30 12h30-13h15	AquaGym 1,20m AquaFit	Ophélie ou Anne-Lise
<b>Mardi</b>	9h45-10h30 12h30-13h15 18h00-18h45 18h45-19h30	AquaGym 1,20 AquaFit AquaGym 1,20m AquaGym 1,20m	Rémi Rémi Fabienne Fabienne
<b>Mercredi</b>	9h45-10h30 18h45-19h30	Aquafit AquaFit	Anne-Lise Laura/Anne-Lise
<b>Jeudi</b>	9h45 – 10h30 11h30-12h15 18h30-19h15	AquaGym 1,20m Aquafit AquaFit	Brigitte/Ophélie Brigitte/Ophélie Bettina
<b>Vendredi</b>	9h45-10h30 12h30-13h15	AquaGym 1,20m AquaFit	Ophélie Rémi
<b>Samedi</b>	10h15-11h00	AquaFit	Ophélie/ Brigitte



<b>Lundi</b>	9h00-10h00 10h00-11h00 18h30-19h30	Gymstick Power-yoga Renforcement	Brigitte Brigitte Laura
<b>Mardi</b>	9h00-10h15 10h15-11h15 14h00-15h00 17h40-18h40	Total Sculpt Gym douce MLC © Dos-Stretch	Brigitte Brigitte Anne-Lise Brigitte
<b>Mercredi</b>	9h00-10h00 10h00-11h00 17h15-18h30 18h30-19h30	Dos-Stretch Dos-Stretch MLC © Stretching	Brigitte Brigitte Anne-Lise Brigitte
<b>Jeudi</b>	09h00-10h00 10h00-11h00 12h30-13h20 17h30-18h30 18h30-19h30 19h30-20h30	CAF Pilates Total Sculpt Pilates Bodysculpt Power yoga	Adrienne Adrienne Adrienne Jeannette Jeannette Brigitte
<b>Vendredi</b>	09h00-10h00 10h00-11h00	interval training Pilates	Rémi Rémi

## Renseignements et Contact

[WWW.vo2max.ch](http://WWW.vo2max.ch)

Responsable du centre  
Brigitte Urech

Wellness Trainer et personal Trainer / Tél: 079 383 58 88  
[info@vo2max.ch](mailto:info@vo2max.ch)

Prix TVA incluse:	AVS/étudiant	
1 cours	17.50	16.00
Carte 12 Entrées	180.00	160.00
Abonnement Général 3 mois Cours illimités, musculation, piscine	290.00	275.00
Abonnement Général 6 mois Cours illimités, musculation, piscine	485.00	460.00
Abonnement Général 12 mois Cours illimités, musculation, piscine	830.00	795.00

Cartes 12 entrées valable sur 1 année. Transmissibles  
Dépôt de l'abonnement en cas de maladie ou accident justifié par certificat médical reconnu.  
Durée minimale de dépôt: 30 jours (à la caisse de la piscine)  
Aucun remboursement d'abonnement.

# VO<sub>2</sub>max

## Centre AQUAFIT & FITNESS

Accès: Piscine de la Maladaire – Clarens    **Parking:** de la piscine  
Bus: Arrêt La Maladaire    Train: Station Burier